

Ikke-Voldelig Kommunikation IVK i praksis

Grundkursus i Girafsprog

Ikke-Voldelig Kommunikation (Girafsprog)

- ♥ Lær at finde alternativer til skæld ud
- ♥ Lær at finde større frihed og livsglæde i samspil med andre
- ♥ Find nye valgmuligheder i situationer med stress, vrede og depression
- ♥ Lær at kommunikere med kolleger og familie med indføling og ro
- ♥ Find vejen til konfliktløsning
- ♥ Gør livet dejligere for dig selv og andre

Rosenlund kurser

Yderligere information kontakt

Michael Stehr Lilhav

pegasus@stofanet.dk

mobil 23 34 77 66

<https://livkom.dk/kurser-ivk-girafsprag/>

Livsberigende

Kurset har som mål at bidrage til deltageres viden om, hvordan de kan forandre fastlåste konflikter ved at forandre sproget. Der gives både teori og træning i at kommunikere på måder, der afspænder konflikter og beriger livet for en selv og for andre.



Konflikter er en del af livet

Både vores succes og vores velbefindende afhænger af, hvor gode vi er til at kommunikere og håndtere konflikter i dagligdagen. Vi må kunne tale sammen for at kunne arbejde sammen og se konflikter som en invitation til at finde nye kreative løsninger. Lær at gøre potentielle konflikter til fredelige dialoger. Lær at bryde tankemønstre, som fører til vrede og depression.

Med IkkeVoldelig Kommunikation(IVK) søger vi at etablere en kontakt baseret på ærlighed og indføling. Vi giver udtryk for egne behov og værdier samtidig med, at vi er interesseret i andres behov og værdier



Praktisk

Tid: 29 April - 3 Maj 2020
(5-dages internat)

Sted: Rosenlund Kurser
Ralgyden, Skovgårde, 5471 Sønder sø

Undervisningsgebyr: 4.000 kr.
Medlemsrabat ved tilmelding og betaling senest 2 måneder før kursusstart: **500 kr.** (medlemskab af LIVKOM koster **100 kr.** om året) Halv pris på undervisningsgebyret til deltagere som gentager kurset. (se LIVKOMs betingelser og afbestillingsbetingelser på www.livkom.dk/betingelser)

Kost og logi: Fuld forplejning på 5 kursusdage og 4 overnatninger.
Enkeltværelse **3.900 kr.**
Flersengsværelse **2.900 kr.**

Tilmelding: Online på www.livkom.dk, under "Kurser & foredrag" eller evt. pr. mail til pegasus@stofanet.dk

Tilmeldingsfrist: Du støtter vores planlægning ved tilmelding senest 1 måned før kursusstart, men er du senere ude, så kontakt os. Vi sender bekræftelse og bankoplysninger til indbetaling af depositum på kr. 1.000,- pr. kursist. Når depositum er indbetalt, er du optaget på kurset. Senest 1 måned før kursusstart indbetales restbeløbet.



Praktisk

Tid: 2.-6. november 2019
(5-dages internat)

Sted: Rosenlund Kurser
Ralgyden, Skovgårde, 5471 Søndersø

Undervisningsgebyr: 4.000 kr.
Medlemsrabat ved tilmelding og betaling senest 2 måneder før kursusstart: **500 kr.** (medlemskab af LIVKOM koster **100 kr.** om året) Halv pris på undervisningsgebyret til deltagere som gentager kurset. (se LIVKOMs betingelser og afbestillingsbetingelser på www.livkom.dk/betingelser)

Kost og logi: Fuld forplejning på 5 kursusdage og 4 overnatninger.
Enkeltværelse **3.900 kr.**
Flersengsværelse **2.900 kr.**

Tilmelding: Online på www.livkom.dk, under "Kurser & foredrag" eller evt. pr. mail til pegasus@stofanet.dk

Tilmeldingsfrist: Du støtter vores planlægning ved tilmelding senest 1 måned før kursusstart, men er du senere ude, så kontakt os. Vi sender bekræftelse og bankoplysninger til indbetaling af depositum på kr. 1.000,- pr. kursist. Når depositum er indbetalt, er du optaget på kurset. Senest 1 måned før kursusstart indbetales restbeløbet.