

Kirsten Kristensen

IVK træner, mediator & ekspert i transformationsprocesser



INTERNATIONAL

CNVC-certificeret træner siden 2003

Kurser, foredrag og træningsforløb i Ikkevoldelig Kommunikation.

Underviser årligt i Danmark, Tyskland og Norge, og har omfattende international erfaring med både mediering/ forsoningsarbejde og undervisning i bl.a. England, Holland, Østrig, Ungarn, Polen, Ukraine, Nepal, Indien, Sri Lanka og USA m.fl.

Himmelbjerggården, Ry
Telefon 40 35 09 55
kirsten@livets-sprog.dk

LIVKOM 
Livsberigende kommunikation

Grundprincipper og værdier

- Fred i verden starter med indre fred
- Konflikt er en invitation til at blive kreativ og finde bedre løsninger
- Positiv forandring kræver at vi gør os umage med at udtrykke vores egne behov og umage med at lytte til andres
- Jeg arbejder for at så mange som muligt får deres behov opfyldt

Livsbane med Ikkevoldelig Kommunikation

Jeg mødte Marshall Rosenberg, stifteren af Center for Nonviolent Communication (CNVC), i 1998 og mærkede tydeligt at Ikkevoldelig Kommunikation (IVK) gav en ny, væsentlig dimension til mit virke, især i forhold til udvikling af relationelle kompetencer.

Medstiftede den danske IVK-forening LIVKOM i 2009 som jeg er formand for. Foreningen arbejder på de indre linjer, fra selv-empati til anti-mobning i folkeskolen, og på de ydre linjer, internationalt bl.a. med Peace Engineering og forsoning efter krig, og med offentligt og privat finansierede projekter, som bl.a. anvendes i de nordiske lande.

Har studeret psykologi og har bl.a. uddannelse som familierapeut fra Kempler Institutet og Seminarleder fra Familylab International.

Jeg bor og arbejder på Himmelbjerggården, med et dybt ønske om at samskabe en bedre verden. Når vi arbejder sammen kan vi mere!

Specialer og styrker

- Organisatorisk og samfundsmæssig Fredskultur, Empati og Kommunikation
- Transformation af vrede og traumer til psykologisk sikkerhed og næring til innovation
- Nå frem til løsninger som alle ejer
- Træne IVK-trænere og andre med indgående IVK-erfaring
- Facilitere læring der udvikler og beriger mennesker, og ikke kun føjer til værktøjskassen
- Konflikthåndtering og mediering

“Work for life and life works for you.”