

IVK weekend-kursus for forældre

Lær at håndtere konflikter med dine børn

1. - 3. maj 2015



- Hvad siger jeg til min fire-årige, der i raseri kaster sig på gulvet, når hun får et nej?
- Hvordan taler jeg med en ti-årig om de huslige pligter, som han eller hun - igen - har undladt at passe?
- Hvad kan jeg gøre, for at min teenagedatter eller søn bliver ved med at være åben overfor mig?
- Hvordan håndterer jeg, at min tre-årige søn nægter at sidde i autostolen?
- Hvordan håndterer jeg sengetider og undgår at børnene står op igen efter de er puttet?
- Hvordan håndterer jeg, at mit barn siger nej til at gøre noget helt rimeligt, som for eksempel at vaske hænder før maden eller børste sine tænder før han eller hun går i seng?

Mange forældre kan nikke genkendende til situationer, hvor små konflikter pludselig vokser sig store, fordi vi mangler redskaberne til at håndtere dem. Med dette kursus i Ikkevoldelig Kommunikation får du redskaber til at håndtere konflikterne med dine børn på en måde, der fremmer empati og forståelse for alle parter. Kurset vil lære dig mere om:

- At møde børnene hvor de er, og lytte til hvilke behov der ligger bag deres ønsker
- At lytte med empati til dine børn
- At se forskellen mellem ”magt med” og ”magt over”
- At høre ”ja’et” bag ”nej’et”

Underviser: Kirsten Kristensen, CNVC-certificeret træner

Tid: Fredag kl. 18.30 - 21.00 Lørdag kl. 9.30 - 17.00 Søndag kl. 9.30 - 16.00

Sted: Gotvedskolen, Vodroffsvej 51, 1900 Frederiksberg C, kurset er uden overnatning.

Pris: 1.500 kr.

Det er en fordel - men ikke en forudsætning - at have fået en introduktion til IVK i forvejen.

Yderligere information og tilmelding til Kirsten Kristensen: kirsten@livkom.dk eller ring på **40 35 09 55**

Sidste frist for tilmelding er **1. april 2015** Er du senere ude, så kontakt os og hør om mulighederne.