

LIVKOMs trænere og coaches

LIVKOM tilbyder kurser, foredrag, coaching, terapi, parterapi og familierådgivning baseret på Ikkevoldelig Kommunikation.

LIVKOMs gruppe af trænere og coaches har viden og erfaring indenfor konfliktåndtering, konfliktrådgivning, organisationsledelse, mediation og hjælp til personlig udvikling med Ikkevoldelig Kommunikation.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte LIVKOM, Foreningen Livsberigende Kommunikation.

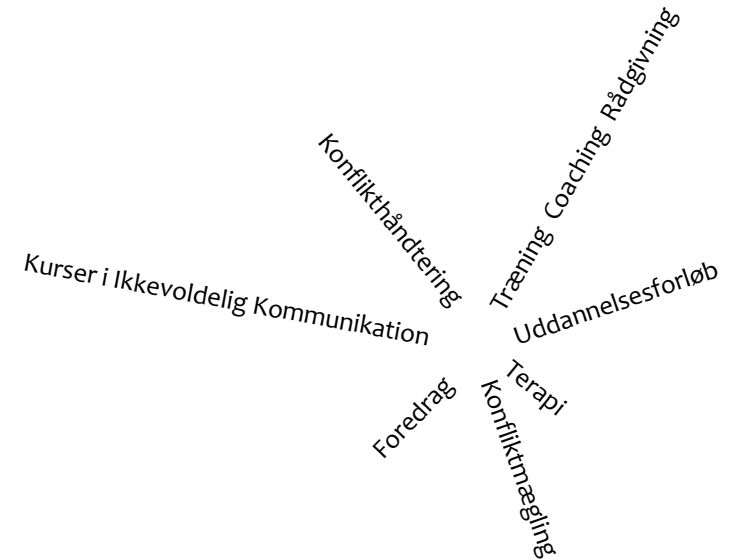
Du kan også blive frivillig i LIVKOM.

Ring og hør mere om foreningen, vores arbejde, projekter og kursustilbud.

Telefon 40 35 09 55

Eller send en mail på info@livkom.dk

Besøg vores hjemmeside og læs meget mere om os på www.livkom.dk



Foreningen LIVKOM

Foreningen Livsberigende Kommunikation, LIVKOM, er en forening, der støtter ikkevoldelig konfliktløsning og fredelig sameksistens i dagligdagen.

LIVKOM blev etableret i november 2009 som en fælles platform for udbredelsen af Ikkevoldelig Kommunikation (IVK) også kaldet girafsprø.

LIVKOMs vision er en verden, hvor alle mennesker får deres behov opfyldt, bidrager til hinandens livskvalitet og løser deres konflikter på fredelig vis.

Ikkevoldelig Kommunikation

Ikkevoldelig Kommunikation (IVK) også kaldet girafsprø, er en kommunikationsproces og livsanskuelse, udviklet af psykolog og kommunikationseksperter Marshall B. Rosenberg.

Ideen bag IVK er, at alle parter i en konflikt, skal have mulighed for at blive hørt og inkluderet. Med IVK lærer vi at møde os selv og andre med empati og lytte til det bagvedliggende. Dette bidrager til, at alle får mere af det de ønsker, uden at det bliver på bekostning af andre.

Medlemskab og støttebidrag

Som medlem af LIVKOM er du med til at støtte vores arbejde og projekter. Et medlemskontingent koster 100,- om året.

Du kan også blive medlem ved at give en medlemsgave på 500,- eller støtte et bestemt projekt.

Når du støtter LIVKOM, får du: nyhedsbrev, gratis deltagelse i introaftener, øvegrupper og foredrag. Du får også middag til generalforsamlingen og rabat på LIVKOMs egne kurser, hvis du melder dig til i god tid.

Hvis du skaffer et nyt medlem, får du en boggave til en værdi af op til 200,-

Kurser og foredrag

LIVKOMs aktiviteter behandler emner som konflikthåndtering, empati, børneopdragelse, selvudvikling, parforhold og bearbejdelse af traumer.

Vi har også kurser specielt rettet mod fagprofessionelle.

Udover vores egne tilbud, samarbejder vi med flere andre danske og udenlandske aktører indenfor IVK. Blandt andet, har vi et tæt samarbejde med Center for Nonviolent Communication (CNVC).

Tilbud til virksomheder

LIVKOM tilbyder kurser i ledelse og konflikthåndtering til jer, der ønsker at udvikle en organisationskultur med konstruktiv håndtering af konflikter og stress.

LIVKOM tilbyder også kurser og vejledning i håndtering af konflikter og mobning i skoler og daginstitutioner og konflikthåndtering for sundhedsprofessionelle.

Vi sammensætter et forløb, der tager udgangspunkt i de kompetencer og den viden og erfaring jeres virksomhed råder over.

Konfliktrådgivning

LIVKOM arbejder med konfliktrådgivning på flere områder. Hos LIVKOM mener vi, at konflikter kan bidrage til udvikling og til at berige livet. Ved at bruge Ikkevoldelig Kommunikation som metode, får alle parter mulighed for at blive hørt og komme videre på en tilfredsstillende måde.

LIVKOM tilbyder også rådgivning ved konflikter på arbejdspladsen, i familien, eller i parforholdet ligesom vi yder konfliktmægling i flere udenlandske konflikter.

Du kan læse meget mere om vores arbejde på livkom.dk.